

# E Sto bene SENZA

performance a cura di LegÀmi Compagnia Teatrale



*E Sto bene SENZA* quelle tante cose che mi arrivano dall'esterno e che il capitalismo ci induce a credere necessarie; ma ciò che appare è anche una **ESSENZA**, perché soprattutto quando siamo soli entriamo in contatto con il nostro spirito.

***E Sto bene SENZA*** è una sincera confessione, un atto di coraggio, un mettersi a nudo raccontando la propria vita per provare ad essere ancora una volta insieme, connessi l'uno all'altro, per tornare ad essere umani.

Nato da un'esperienza quanto mai attuale, ***E Sto bene SENZA*** racconta di una solitudine forzata, imposta, non voluta: la quarantena. Una solitudine che diventa doloroso contenitore di esperienze, ricordi, traumi personali e universali che inesorabilmente si intrecciano in un quadro dalle tinte cupe ma anche opportunità per riflettere e capire quali sono le nostre priorità.

In questo stato di clausura, l'attrice torna bambina, ricordando ancora una volta il suo più profondo shock, la perdita della madre, che inesorabilmente si intreccia alla crisi universale della pandemia.

La protagonista **ripercorre tutte le tappe della sua vita**: l'infanzia felice, gli abusi dell'adolescenza, la giovinezza impegnata ad ingurgitare cibo, emozioni, relazioni, per annegare il vuoto esistenziale di una vita spezzata, il sopraggiungere dell'età adulta in cui si inizia a respirare e a capire che questa corsa contro il tempo non ha senso, la maturità emotiva che ci spinge a cercare delle risposte.

*E Sto bene SENZA* è un esperimento teatrale: attraverso una presenza attoriale che non si pone come rappresentazione quanto come veicolo di "autenticità", la performance vuole creare un luogo in cui poter ritornare, insieme, alle origini, a quando eravamo bambini. Forse è da qui che possiamo ripartire.



## NOTE DI REGIA

*E Sto bene SENZA* è un progetto portato avanti dalla regista e attrice Mariagrazia Bazzicalupo, che conclude con questa terza messinscena una trilogia di performance collegate da una ricerca artistica sul tema dell'umano e della solitudine, esplorato e raccontato nelle sue molteplici forme e sensazioni, e lo fa cogliendo un'opportunità che non sembra per nulla tale: l'emergenza sanitaria del Corona Virus.

La solitudine è un tema centrale che attraversa tutti e tre i lavori dell'attrice, ma mentre nei primi due spettacoli (*Abbandono*, *E tu?*) si parla di una solitudine autoindotta - attraverso la quale i protagonisti riescono ad estraniarsi, cercando di non rinunciare al loro stato di essere umani e a limitare la loro trasformazione in prodotti - in *E Sto bene SENZA* la solitudine è subìta senza possibilità di ribellione.



Compagnia LegÀmi

Sito: [www.legamicompagniateatrale.it](http://www.legamicompagniateatrale.it)

Mail: [compagnialegami@gmail.com](mailto:compagnialegami@gmail.com)

Telefono: 3287312861 / 3479574197

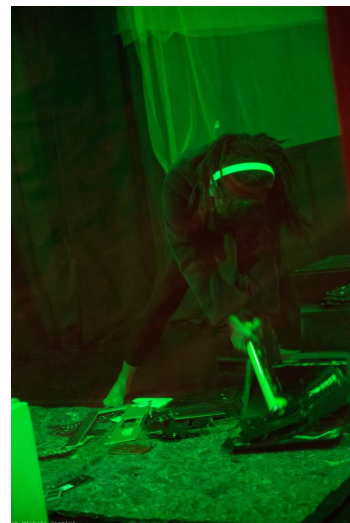
Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/compagniaLegAmi>

Instagram: @legamicompagnia

Tra tutte le domande quella a cui l'attrice non riesce a trovare una giustificazione è **la ragione che ci ha spinto a rinunciare a vivere, a cedere alla pigrizia mentale e lentamente al distanziamento sociale.**

Fino ad ora abbiamo affidato la nostra esistenza alla realtà virtuale, che ci ha aiutato a costruire dei filtri sempre più spessi e a nascondere le nostre fragilità in un tempo assassino che non ci ha dato tregua: avvolti dal vuoto, è impossibile tentare un recupero del tempo memoriale, dobbiamo solo accelerare e consumare, spremere e riempire le nostre giornate.

All'improvviso però non c'è più tempo per tornare indietro; all'improvviso siamo in lockdown, non c'è più niente da fare. La natura ci strattona e fa capire anche ai più distratti che la festa è finita. Il modello di vita che l'occidente ha perseguito fino ad ora sta cadendo inesorabilmente davanti ai nostri occhi e adesso non ci resta che fare un salto nel nulla per tornare al grembo di madre terra.



Link Video di Presentazione: <https://youtu.be/rc4fEUPXtLA>

Debutto: 25 settembre 2020 per la rassegna *Fuori dagli Sche(r)mi*



Compagnia LegÀmi

Sito: [www.legamicompagniateatrale.it](http://www.legamicompagniateatrale.it)

Mail: [compagnialegami@gmail.com](mailto:compagnialegami@gmail.com)

Telefono: 3287312861 / 3479574197

Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/compagniaLegAmi>

Instagram: @legamicompagnia